



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ахметьевская основная общеобразовательная школа»
Алькеевского муниципального района Республики Татарстан**

Принято

На педагогическом совете
Протокол №1 от 15.08.2023г

Принято

с учетом мнения обучающихся МБОУ
«Ахметьевская ООШ»
протокол Совета обучающихся № 1
от «05» августа 2023 г

Утверждаю

ИО директора МБОУ «Ахметьевская ООШ»
/Г.Н.Зайнуллина/

Введено в действие приказом
№117/ОД от 15.08.2023г

Принято

с учетом мнения родителей (законных
представителей) МБОУ «Ахметьевская
ООШ» протокол родительского Совета
№ 1 от «29» июля 2023 г

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Ахметьевская основная общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями:

- статьи 30 п.2 Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 4 августа 2023 года;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом МО и Н РФ от 31.05.2021 № 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (п.17) (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 N 64100).;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом МО и Н РФ от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"(п.17);
- Приказа Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" с изменениями на 7 октября 2022 года;
- с учетом положений ООН о правах ребенка;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ахметьевская основная общеобразовательная школа»;
- Основными образовательными программами начального общего, основного общего образования

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.7. Обучение в Школе ведется по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Расписание звонков для 1-го класса

Урок	Сентябрь–декабрь	Январь–март
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:15–9:45	9:20–10:00
3	10:05–10:35	10:20–11:00
4	10:55–11:30	11:20–12:00

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонко:

Понедельник:

8:00 -8:10 – церемония
поднятия государственных флагов;
8:10-8:40 – внеурочная деятельность
«Разговор о важном»

Четверг:

Начало внеурочной деятельности «Моя Россия
– мой горизонты» в четверг – 8:00 – 8:30
Расписание звонков для 2–9-х классов

Урок Первая смена

Урок Первая смена

1	8:50–9:35
2	9:45–10:30
3	10:50–11:35
4	11:55–12:40
5	12:50–13:35
6	13:45–14:30

1	8:40–9:25
2	9:35–10:20
3	10:40–11:25
4	11:45–12:30
5	12:40–13:25
6	13:35–14:20

Зарядка обучающихся: вторник, среда, пятница, суббота: 8:10 – 8:20
Начало занятий на вторник, среду, пятницу, субботу — в 8:30

Расписание звонков для 2–9-х классов (кроме понедельника, четверга)

Урок	Первая смена
1	8:30–9:15
2	9:25–10:10
3	10:30–11:15
4	11:35–12:20
5	12:30–13:15
6	13:25–14:10

Организация внеурочной деятельности в 1,2,3,4 классах: до 14.15
Организация внеурочной деятельности в 5,6,7,8 классах: с 15.10
Консультации по графику подготовки к ОГЭ: с 14.20 – по 15.05
Начало и окончание работы школы: 7.30 и 16.00

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–9-х классах – шести.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–9-х классах – шести.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.20. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков

детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, поурочным планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Промежуточная аттестация обучающихся и государственной итоговой аттестации.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (2-8) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

6.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9 класса устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:









- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.


Приложение 3
к положению введенного в действие приказом
№117/ОД от 15.08.2023г

ФИО учителя	Подпись	Дата
Зайнуллина Гульшат Нурсалимовна		15.08.23
Яруллина Лилия Хамитовна		15.08.23
ЗиганшинаРамиляГаббасовна		15.08.23
Хайруллина Роза Рафиковна		15.08.23
Саттарова Альфия Рафиковна		15.08.23
ГаляутдиноваАсияКадировна		15.08.23
Нуруллин Сялим Ахатович		15.08.23
Залялетдинов Алмаз Ирекович		15.08.23

Лист согласования к документу № 160 от 28.09.2023
Инициатор согласования: Зайнуллина Г.Н. Директор
Согласование инициировано: 28.09.2023 14:53

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Зайнуллина Г.Н.		 Подписано 28.09.2023 - 14:53	-